SAFA FOOD

БОУЛЫ



Боул с курицей

Состав: рис, курица, огурцы, помидоры черри, авокадо, листья салата, эдамаме, соус ореховый, соус терияки, кунжут.

Масса порции: 475 г

На 100 г ≈ 134 ккал
Б 7.3 · Ж 3.8 · У 17.6 г

290 ₽

за порцию



Боул с сёмгой

Состав: рис, сёмга, эдамаме, авокадо, помидоры черри, салат романо.

Масса порции: 405 г

На 100 г ≈ 137 ккал
Б 6.3 · Ж 4.3 · У 18.4 г

310 ₽

за порцию

SAFA FOOD

БОУЛЫ



Боул с креветкой

Состав: рис, креветки, помидоры черри, авокадо, салат романо, эдамаме, соус маракуйя, кунжут, лимон.

Масса порции: 488 г

На 100 г ≈ 134 ккал
Б 5.2 · Ж 5.0 · У 17.1 г

310 ₽

за порцию



Белковый боул

350 ₽

за порцию

SAFA FOOD

ЧИАБАТТЫ

Чиабатта с томлёной говядиной

190 ₽

за порцию



Чиабатта песто с курицей

Состав: чиабатта, курица, песто, сыр чеддер, помидор, микс салата.

Масса порции: 235 г

На 100 г ≈ 234 ккал
Б 14.5 · Ж 7.9 · У 26.3 г

160 ₽

за порцию

SAFA FOOD

ЧИАБАТТЫ



Чиабатта цезарь с курицей

Состав: чиабатта, курица, красный лук, соус цезарь, халапеньо, кинза.

Масса порции: 222 г

На 100 г ≈ 214 ккал
Б 11.9 · Ж 5.7 · У 28.7 г

160 ₽

за порцию



Чиабатта сальса с индейкой

Состав: чиабатта, индейка, сыр чеддер, соус сальса, микс салата.

Масса порции: 198 г

На 100 г ≈ 241 ккал
Б 14.2 · Ж 6.8 · У 30.9 г

170 ₽

за порцию

SAFA FOOD

ПАНИНИ

Панини с курицей

160 ₽

за порцию

Панини с индейкой

170 ₽

за порцию

SAFA FOOD

ЯМСТЕРЫ



Ямстер с курицей

Состав: лаваш, курица, моцарелла, помидор, соус сырный, соус цезарь.

Масса порции: 190 г

На 100 г ≈ 215 ккал
Б 11.5 · Ж 10.2 · У 19.1 г

140 ₽

за порцию



Ямстер с пепперони

Состав: лаваш, пепперони, моцарелла, помидор, соус спайси, соус цезарь.

Масса порции: 190 г

На 100 г ≈ 267 ккал
Б 9.9 · Ж 16.8 · У 19.1 г

140 ₽

за порцию

SAFA FOOD

СЭНДВИЧИ



Сэндвич с индейкой

Состав: Хлеб Harris, индейка, Чеддер, Салат, Помидор, фирменный соус.

Масса порции: 123 г

На 100 г ≈ 245 ккал
Б 14.7 · Ж 16.9 · У 8.6 г

140 ₽

за порцию



Сэндвич с курицей

Состав: Хлеб Harris, курица, Чеддер, Салат, Помидор, фирменный соус.

Масса порции: 133 г

На 100 г ≈ 239 ккал
Б 16.0 · Ж 15.8 · У 8.1 г

130 ₽

за порцию

SAFA FOOD

СЭНДВИЧИ



Сэндвич с пепперони

Состав: Хлеб Harris, пепперони, Чеддер, Салат, Помидор, фирменный соус.

Масса порции: 123 г

На 100 г ≈ 324 ккал
Б 12.5 · Ж 26.5 · У 8.9 г

140 ₽

за порцию

Сэндвич фитнес с томлёной говядиной

170 ₽

за порцию

Сэндвич фитнес с курицей

160 ₽
за порцию

SAFA FOOD

ДЕСЕРТЫ И ВЫПЕЧКА



Синабон классик

230 ₽

за порцию



Синабон вишня

230 ₽

за порцию

SAFA FOOD

ДЕСЕРТЫ И ВЫПЕЧКА



Синабон малина

230 ₽

за порцию



Круассан

130 ₽

за порцию



Кураговая каша

200 ₽
за порцию

Тирамису

200 ₽
за порцию



Морковный кекс

230 ₽

за порцию

СНИМИ REELS С SAFA FOOD

Сними и опубликуй Reels с нашей едой — получи еду на 3 000 ₽ бесплатно!